

Fühlen sie sich eine Stunde von mir gesehen,
mit all ihren Fähigkeiten, Makeln, Facetten-
denn,
wenn sie diese nicht hätten -
wären Sie nicht SIE SELBST.

Den Plan bringen Sie insgeheim schon mit
und mit jedem auch noch so kleinen Schritt,
wird sich dieser offenbaren,
um das LEBEN zu bejahen.

Manchmal helfen schon kleine Wechsel
in der eigenen Perspektive
und sukzessive,
verändert sich das Umfeld mit,
unter dem man anfangs vielleicht litt.

Man muss nicht alles ALLEINE schaffen,
sich lediglich aufraffen,
Hilfe anzunehmen; Veränderung in Gang zu bringen,
ich unterstütze sie gerne bei all diesen Dingen.